

PRECAUZIONI D'ISOLAMENTO

CATENA CONTAGIONISTICA O DELL'INFEZIONE



**IGIENE DELLE MANI
PRIMA MISURA DI CONTROLLO DELLA
TRASMISSIONE DELLE INFEZIONI**

PRECAUZIONI STANDARD PER INTERROMPERE LA CATENA

IGIENE DELLE MANI

La procedura richiede
attenzione a **tutte le sue fasi**
per essere efficace

I 5 MOMENTI PER L'IGIENE DELLE MANI

1. Prima del contatto con il paziente
2. Immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica
3. Dopo esposizione ad un liquido biologico
4. Dopo il contatto con il paziente
5. Dopo il contatto con l'ambiente circostante, cioè con qualsiasi oggetto nelle immediate vicinanze di un paziente

**DURATA 40-60 SECONDI
AFFINCHÈ SIA EFFICACE**

LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI

È INDICATO:

- quando le mani sono visibilmente sporche
- quando sono contaminate con sangue o altri liquidi biologici
- se vi è probabile o accertata esposizione a microrganismi sporigeni o anche
- dopo l'uso dei servizi igienici.



Bagnare le mani
con acqua



Applicare
sufficiente sapone



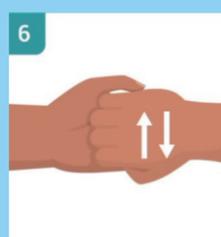
Strofinare i palmi
tra loro



Strofinare il palmo
destro sul dorso
sinistro intrecciando
le dita e viceversa



Strofinare i palmi
tra loro intrecciando
le dita



Frizionare i dorsi
delle dita ai palmi
opposti con le dita
intrecciate



Eseguire un movimento
rotatorio con il palmo
destro chiuso sul pollice
sinistro e viceversa



Ruotare la punta
delle dita chiusa sul
palmo della mano
sinistra e viceversa



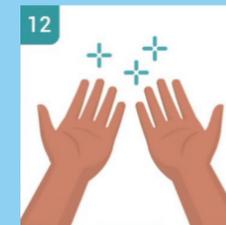
Risciacquare le
mani



Asciugare le mani
accuratamente



Usare l'asciugamano
per chiudere il
rubinetto



Mani sicure

FRIZIONE ALCOLICA

È INDICATO SE LE MANI NON SONO VISIBILMENTE SPORCHE È PIÙ VELOCE



Versare nel palmo della
mano una quantità di
soluzione sufficiente per
coprire tutta la superficie
delle mani



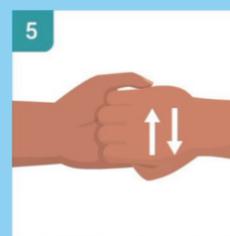
Frizionare le mani
palmo contro palmo



Il palmo destro sopra
il dorso sinistro
intrecciando le dita
tra loro e viceversa



Palmo contro
palmo
intrecciando le
dita tra loro



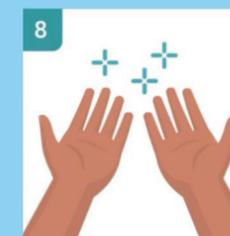
Dorso delle dita
contro il palmo
opposto tenendo le
dita strette tra loro



Frizione rotazionale
del pollice sinistro
stretto nel palmo
destro e viceversa



Frizione rotazionale, in
avanti ed indietro con
le dita della mano
destra strette tra loro
nel palmo sinistro e
viceversa



una volta asciutte, le
mani sono sicure

**DURATA 20-30
SECONDI AFFINCHÈ
SIA EFFICACE**